

'Net gelyk makket kleurryk'

Leef je eigen leven met autisme

**ATN FRIESLAND
JUBILEUMCONGRES**
Woensdag 27 maart 2024
De Lawei, Laweiplein 1, 9203 KL Drachten
09.30 uur - 16.30 uur
De voertaal is Nederlands

Accreditatie
voor meerdere
beroepsgroepen is
geregeld.

Programma

Vanaf 09.30 uur INLOOP

Ontvangst inschrijfkaart en mogelijkheid tot deelname aan het Rad van ASS
Koffie & thee

10.00 uur OPENINGSWOORD

Dagvoorzitters

Carolina Smit, Gezondheidszorg-psycholoog Jonx ATN | Friesland en
Wilma de Groot, Teamleider algemene zaken Jonx | ATN Friesland

10.15 uur 'BETEKENISGEVING BIJ AUTISME, OMGEVINGSFACTOREN EN DE CONTEXT'

Dr. I.D.C. (Inge) van Balkom, MD, PhD; kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut NVRG.
Voormalig directeur van Jonx en sinds 1 maart 2024 lid Raad van Bestuur van Trajectum.

10.45 uur 'LEEF JE EIGEN LEVEN MET AUTISME: HOE WILLEN WE BOUWEN AAN AUTISMEZORG?'

Dr. J.P. (Jan Pieter) Teunisse, lector Volwaardig Leven met Autisme van de HAN University of Applied Sciences (Nijmegen), en gezondheidszorg-psycholoog en senior-onderzoeker van het Leo Kannerhuis (Oosterbeek)

11.30 - 11.45 uur WANDELTIJD

11.45 - 12.30 uur KEUZE RONDE 1

● Workshop 1. 'Siriana, mijn vriendin'.

Een theatervoorstelling over een vrouw die op haar 30ste de diagnose autisme kreeg.
Karlijn Hamer, Performer & Creator About

● Workshop 2. 'Bûten, brea en út de tiis' (Buiten, brood en uit de knoop, n.a.v. Fries gezegde).

Een workshop over leefstijlbehandeling bij mensen met een autismespectrumstoornis.

Informatie over de
inhoud van de
lezingen en
workshops is te
vinden op de
volgende pagina's.

12.30 - 13.30 uur LUNCHPAUZE

13.30 - 14.15 uur LEZING JUDITH VISSER

14.15 - 14.30 uur WANDELTIJD

14.30 - 15.15 uur KEUZE RONDE 2

● Workshop 3. 'De moaiste plakken fynst net lâns it bewende paad' (De mooiste plaatsen vind je niet via gebaande paden). Een workshop over beeldende systeemtherapie.

● Workshop 4. 'Improvisatie: een leuke en leerzame lifeskill voor jongeren met een autismespectrumstoornis'. Een workshop over ervaringsgericht leren.

15.15 - 15.30 uur WANDELTIJD

15.30 - 16.00 uur TERUGBLIK 'WAT NEMEN WE MEE?'

Dr. K. Greaves Lord, klinisch linguïst, senior onderzoeker Jonx en universitair docent RUG (in co-creatie met de leden van de programma commissie Academische Werkplaats Autisme)

16.00 uur AFSLUITING

16.15 - 16.45 uur NETWERKMOMENT

Kosten en aanmelding

De kosten voor zorgprofessionals zijn € 125,-

De kosten voor cliënten zijn € 50,-

U ontvangt na aanmelding een factuur. Wij verzoeken u deze binnen 14 dagen te betalen. Terugbetaling is niet mogelijk.

Inschrijven voor dit jubileumcongres kan via de QR-code of [deze link](#).



Programma inhoud - Lezingen

Lezing 1

'Betekenisgeving bij autisme, omgevingsfactoren en de context'

Ons gedrag wordt beïnvloed door factoren in de omgeving en in de context. Onhandig of onaangepast gedrag wat voor een ander niet goed te begrijpen is kan ontstaan wanneer het voor iemand met autisme lastig is om betekenis te geven aan gebeurtenissen of waarnemingen in de context en de 'cues' vanuit de context goed te duiden. In deze lezing wordt hier verder bij stilgestaan.

*Dr. I.D.C. (Inge) van Balkom, MD, PhD; kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut NVRG.
Voormalig directeur van Jonx en sinds 1 maart 2024 lid Raad van Bestuur van Trajectum.*

Lezing 2

'Leef je eigen leven met autisme: hoe willen we bouwen aan autismezorg?'

'Met autisme sta je een beetje anders in de wereld dan andere mensen, waardoor het meer moeite kan kosten om je weg in de maatschappij en het leven te vinden. Soms loop je daardoor dermate vast dat je in de hulpverlening terecht komt. Je komt daar echter niet om je voor je autisme te laten behandelen, maar om geholpen te worden je eigen leven – met autisme! – op te pakken en vorm te geven. Wat vraagt dat van behandelaars en begeleiders? Wat is goede autismezorg? In deze lezing wordt besproken hoe betekenisgeving daarin een leidraad kan zijn.'

Dr. Jan-Pieter Teunisse, lector Volwaardig Leven met Autisme van de HAN University of Applied Sciences (Nijmegen) en gezondheidszorg-psycholoog en senior-onderzoeker van het Leo Kannerhuis (Oosterbeek)

Lezing 3

'Opgroeien en je eigen weg vinden met autisme'

In deze lezing deelt Judith Visser haar ervaringen, hoe zij is opgegroeid met autisme en hoe zij erin is geslaagd een veilige en gelukkige wereld om zichzelf heen te bouwen. Judith Visser schreef 14 boeken, waarvan haar autobiografische romans Zondagskind en Zondagsleven over haar eigen leven met autisme gaan. Zij wordt vergezeld door haar hond. [Over Judith - JudithVisser.nl](https://www.overjudith.nl)

Judith Visser, schrijfster

Lezing 4

Plenaire lezing 15.30 uur, 'Terugblik en wat nemen we mee',

De spreker blikt terug op de lezingen en zal hieruit de rode draad halen van de zinvolheid van het ervaringsperspectief als onderdeel van de behandeling. Voor veel mensen met autisme geldt dat ze zo 'normaal' mogelijk willen zijn, en dus zich aanpassen en camoufleren wat de lijdensdruk verhoogt. Het echt begrijpen en aansluiten bij personen met autisme kan leiden tot een persoonlijk herstel. Dan kan de zoektocht naar een zinvol eigen leven starten.

Dr. K. Greaves Lord, klinisch linguïst, senior onderzoeker Jonx en universitair docent RUG (in co-creatie met de leden van de programma commissie Academische Werkplaats Autisme)



Programma inhoud - Workshops

KEUZEPROGRAMMA (er zijn twee keuzerondes)

'Siriana, mijn vriendin'

Workshop 1

Een theatervoorstelling over een vrouw, Siriana, die na vele dwalingen in de hulpverlening op haar dertigste een autisme diagnose krijgt. Een openbaring die haar veel leed had kunnen besparen als zij had geweten waarom de wereld bij haar zo anders binnenkomt dan bij de meeste mensen. In een sensorische installatie van fietswielen en kralen, vormgegeven door beeldend kunstenaar Nieke Koek, neemt performer Karlijn Hamer je mee in een muzikale droomwereld. Door middel van persoonlijk documentatiemateriaal creëert ze een intiem portret van haar vroegere jeugdvriendin Siriana. Aan de hand van herinneringen aan hun kindertijd en de vriendschap van nu, vormt de voorstelling een reis door de binnenwereld van een vrouw met autisme. Een plek voor en van Siriana.

Karlijn Hamer, Performer & Creator [About - karlijnhamer](#)

'Bûten, brea en út de tiis' (Buiten, brood en uit de knoop, naar aanleiding van Fries gezegde)

Workshop 2

ATN Friesland biedt al enkele jaren met succes leefstijlbehandeling aan cliënten met een autismespectrumstoornis. Juist voor deze doelgroep is het maken van gezonde leefstijlkeuzes van noodzakelijk belang en tevens een grote uitdaging. Deze workshop geeft je informatie over hoe en waarom we deze behandeling aanbieden en welke wetenschappelijke onderbouwingen daaraan ten grondslag liggen. Tevens worden er ervaringsverhalen getoond van cliënten van ATN Friesland. Je gaat naar huis met een eigen gekozen eerste stap voor jezelf en/of voor jouw praktijk.

Janny Eringa, verpleegkundig specialist GGZ en leefstijlcoach, Marco Reitsma, verpleegkundig specialist in opleiding GGZ, Eline van Dalen, psycholoog en Hinke Boersma, ambulante behandelaar en leefstijlcoach. Allen werkzaam bij Jonx | ATN Friesland. Met dank aan de medewerking van enkele cliënten.

'De moaiste plakken fynst net lâns it bewende paad' (De mooiste plaatsen vind je niet via gebaande paden)

Workshop 3

Een workshop over beeldende systeemtherapie.

Tijdens deze workshop krijgen onze gasten een kijkje in de keuken: beeldende systeemtherapie, hoe gaat dat nou precies. Met een sneak preview van een beeldende werkvorm, krijg je een impressie hoe zo'n sessie met een heel gezin kan gaan. Aan het einde van deze sneak preview, is er ruimte voor vragen en uitwisseling.

Drs. Boaz Bijleveld, gezondheidszorg-psycholoog en systeemtherapeut, Renske Kracht, vaktherapeut beeldend en systeemtherapeutisch werker. Beiden werkzaam bij Jonx | ATN Friesland.

'Improvisatie: een leuke en leerzame lifeskill voor jongeren met een autismespectrumstoornis'

Workshop 4

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat kennis en kunde samen leiden tot mentale gezondheid en welzijn?

In deze workshop doen we een reeks oefeningen die het hoofd (gedachten) en het hart (gevoelens) stimuleren, zodat het gezond handelen (gedrag) geactiveerd wordt om zo de mentale gezondheid en het welzijn te kunnen bevorderen. De oefeningen zijn afkomstig uit onder andere psycho-educatie, cognitieve gedragstherapie en dramatherapie (improvisatietheater; SDARI); deze combinatie is bedoeld om onze geïntegreerde aanpak te demonstreren.

Dr. K. Greaves Lord, klinisch linguïst, senior onderzoeker Jonx en universitair docent RUG (in co-creatie met de leden van de programma commissie Academische Werkplaats Autisme).